

LE CADRE DE SÉCURITÉ OU DE CONFIANCE

Fonctionner en cercle durablement, travailler en confiance, s'investir, s'engager, demande de la confiance. Accorder cette confiance nécessite un sentiment de sécurité.

C'EST QUOI ?

- Constitué des règles minimales communes, auxquelles chacun-e sera engagé-e, son objectif est de satisfaire notre besoin de limites claires dans lesquelles nous pouvons vivre une pleine liberté de croissance individuelle et collective.
- Dans l'idéal ce cadre est co-construit. C'est un travail complexe qui constitue en soi un exercice de groupe intéressant pour oser aborder des sujets délicats.
- Certains éléments peuvent être apportés par les animateurs et validés ensuite : confidentialité, bienveillance, responsabilité, respect...
- Chacun en est garant. Il est opposable et évolutif.

ON L'UTILISE QUAND ?

Le cadre de sécurité peut être utilisé pour la durée d'une réunion unique ou la durée d'un projet. Sa vocation doit être définie clairement au départ.

APPLICATION AVISO

Une association nous a sollicité dans une phase délicate de son développement. Les gouvernants devaient prendre une décision qui pouvait amener à un véritable tournant de l'association. Des divergences avaient créées des tensions. Il était important que chacun puisse exprimer son opinion dans un cadre de sécurité pour parvenir à une prise de décision collective.

QUEL APPOINT ?

PERMET

Permet d'avoir un document opposable par tous auquel nous pouvons nous référer pour débattre et statuer ensemble sur une transgression.

Permet davantage d'oser aborder et traverser les zones de conflits avec plus de sérénité et de confort plutôt que de les éviter.

Permet à chacun de se sentir en confiance et de prendre la parole sans crainte d'être agressé verbalement et/ou rejeté sans avoir eu l'opportunité de s'exprimer.

Permet au groupe d'évoluer tout en restant créatif et vivant ; un groupe a besoin d'échange, voire de conflit pour rester en mouvement.

NE PERMET PAS

Ne se définit pas qu'une seule fois, il se construit dans la durée et la pratique. Chaque cadre de sécurité est personnalisé, aucun cadre type est applicable à toute situation.

Ne garantit pas un fonctionnement sans faille et sans problème.

Ne régulera pas systématiquement les comportements humains au sein du groupe. Les règles et les limites posées n'évitent pas la transgression volontaire ou involontaire.

N'a pas pour vocation d'éviter le conflit ou de gommer nos divergences, qui sont la source de l'évolution du groupe par leurs richesses.